Стройові вправи

Стройові вправи поділяють на:

1. стройові прийоми;

2. пересування;

3. шикування перешикування;

4. розмикання і змикання.

Стройові поняття

1. Стрій – установлене статутом розміщення учнів для спільних дій.

2. Шеренга – стрій, в якому учні розміщені один поруч з іншим на одній лінії.

3. Колона – стрій, в якому учні розміщені один за одним по одному, по два, по три, по чотири.

4. Ряд – учні, що стоять у колоні на одній лінії по фронту; у колоні по чотири кожна четвірка становить ряд.

5. Інтервал – відстань між учнями по фронту.

6. Дистанція – відстань між учнями в глибину.

7. Фланг – правий і лівий краї строю.

Назва флангів стала і при поворотах не змінюється.

8. Фронт – сторона строю, куди учні стоять обличчям.

9. Тил – сторона, протилежна фронту.

10. Ширина строю (шеренга) – відстань між флангами.

11. Направляючий – учень, який стоїть першим у колоні.

12. Замикаючий – учень, який стоїть останнім у колоні.

3. Зімкнутий стрій – стрій, коли учені розміщені в шеренгах один від одного з інтервалом на ширину долоні між ліктями.

14. Розімкнутий стрій – стрій, в якому учні розміщені в шеренгах один від одного з інтервалом на один крок, або по завданню.

15. Розгорнутий стрій – стрій, у якому учні вишикувані на одній лінії по фронту з інтервалом по завданню вчителя.